

Vaulnaveys-le-Bas**« Ne restez pas seul » : ils veulent faire tomber les tabous sur les addictions**

Vivre sans addiction-alcool (VSA2) est une association d'entraide créée en 1997 par huit anciens malades grenoblois, ne se reconnaissant pas dans les associations existantes. VSA2 se veut laïque, apolitique et à visage découvert, afin de faire tomber le tabou de cette maladie. C'est ainsi que l'association organise plusieurs actions de sensibilisation.



(De gauche à droite) Jean-Marc Gauthier, le maire, Robert Pelloux, président de VSA2 et David Platel, responsable de l'antenne locale lors d'une action de sensibilisation.

A ses débuts, l'association se nommait Vivre sans alcool (VSA) mais, en 2010, VSA décida de devenir Vivre sans addiction-alcool, son sigle devenant VSA2. Avec ce changement, cette deuxième génération de VSA a permis d'inclure les nombreuses autres addictions existantes qui touchent la population : alcool, drogues, tabac, sexe, jeux, écrans... Aujourd'hui, l'association a développé une dynamique de plus de 500 adhérents qui se mobilisent chaque jour pour se rétablir des addictions et pérenniser leur abstinence.

Des antennes à Vizille et à La Mure

Cette association regroupe, sur l'Isère, cinq antennes décentralisées, dont une à Vizille et à La Mure. Le responsable de

l'antenne locale n'est autre que David Platel, maraîcher à Vaulnaveys-le-Bas. Le mardi 1^{er} juillet, David Platel a organisé un regroupement d'une centaine de participants au camping L'Imprévu, situé sur la commune. Accueilli par Jean-Marc Gauthier, le maire, et Robert Pelloux, président de l'association, le groupe a échangé et partagé un repas avant de se détendre autour de la piscine du camping et participer à un concours de pétanque. En outre, ce mercredi 2 juillet, en partenariat avec le CCAS (Centre communal d'action sociale) et la municipalité de Vizille, David Platel a également organisé, salle de La Locomotive, une conférence animée par Guylaine Benech, sociologue spécialisée

dans la prévention des conduites addictives. Cette conférence, en présence du docteur Philippe Anvers, Anne Garin, addictologue, et de Robert Pelloux, avait pour thème "Comment parler d'alcool avec mon ado?". Et les intervenants ont un conseil pour l'entourage de l'adolescent : « Ne restez pas seul avec cette douleur. Contactez l'association et participez aux réunions hebdomadaires. »

Ainsi, à Vizille, la réunion du groupe Addictes se déroule chaque mardi, de 18 à 20 heures, à L'Escale, 434, avenue de la République. Pour le groupe Entourage, la réunion mensuelle se tient le 1^{er} mardi du mois.

● **M.D.**

Tel. 06.40.32.29.62 ou
au 06.45.39.47.19. 24 heures/24.

Métro
par p

Les ho
estival
éventu

► Dé
de Fra
Varce

► D
Tour
Drac

► I
23 a

► I
Déc
16 a

► ch

► au

pro

► ch

► l'é