

Vizille

Comment parler d'alcool avec mon ado?

En partenariat avec le CCAS et la municipalité, une conférence sur le thème "comment parler d'alcool avec mon ado?" se tiendra à Vizille ce mercredi 2 juillet à La Locomotive de 14 h 30 à 16 h.

« Comment parler d'alcool avec mon ado? » Telle est la question que de nombreux parents se posent. Et c'est dans ce cadre de l'addiction des jeunes, que la Camerup (Coordination des associations et mouvements d'entraide reconnus d'utilité publique) soutenue par l'ARS (Agence régionale de santé) organise une vingtaine de conférences dans toute la France.

Dans le Sud Grenoblois, secteur de l'association VSA2 (Vivre sans addictions) qui relaie l'information, deux conférences sont ainsi proposées le 2 juillet : à La Mure et Vizille (lire par ailleurs). David Platel, qui s'occupe de l'antenne vizilloise de VSA2, nous la présente.

Pourquoi cette conférence?

« Je peux donner quelques

chiffres importants car la consommation d'alcool chez les jeunes est un enjeu majeur de santé publique en France. L'âge moyen de la première ivresse est de 15 ans. À 17 ans, près de 44 % des mineurs déclarent s'être fortement alcoolisés au cours du dernier mois et enfin l'alcool est responsable de 110 décès par jour en France. Notre rôle est donc de protéger les jeunes et d'aider les familles. C'est pourquoi cette conférence s'adresse aux parents, aux grands-parents et à tous les adultes en lien avec des adolescents ou des jeunes majeurs. »

Quels en sont les objectifs?

« La conférence a pour but de répondre aux préoccupations des parents et des adultes en contact avec les ados sur les questions liées à la consommation d'alcool. De nombreux thèmes seront abordés : aider à identifier les signes de difficultés chez les jeunes, apporter des outils pour aborder ce sujet sensible et agir efficacement en prévention. Il s'agit de sensibiliser les familles face aux



David Platel est le relai de l'antenne vizilloise de VSA2.

risques liés à l'alcool avec une approche bienveillante et non culpabilisante. »

Quels sont les intervenants?

« La conférence sera animée par Guylaine Benech, sociologue spécialisée dans la prévention des conduites addictives, qui proposera des

L'info en + ► À Vizille et à La Mure

À Vizille, en partenariat avec le CCAS et la municipalité, la conférence aura lieu mercredi 2 juillet à la salle de La Locomotive de 14 h 30 à 16 h.

À La Mure ce sera également ce mercredi 2 juillet de 18 h 30 à 20 h 30 au complexe Jean Morel.

Entrée libre.

approches concrètes pour dialoguer avec les ados. Avec le docteur Philippe Arvers, médecin addictologue et tabacologue, qui apportera des éclairages sur les mécanismes de l'addiction et le docteur Anne Garin, addictologue à La Mure. Robert Pelloux, président de VSA2, sera aussi présent. À noter que la conférence se veut interactive et chaleureuse, le sujet est sérieux mais l'approche doit être positive et accessible. »

• C.P.

Entrée libre. Pour en savoir plus : vivresansaddiction.fr